

平成 31 年度 糖尿病教室 日程(全 6 回)

※ 各回、開始時間や所要時間、受講料が異なりますのでご注意ください

	日程	時間	内容	担当
第 1 回	2019/4/20 (土)	12:00~13:30 13:30~14:30	試食会 総論	管理栄養士 糖尿病認定医 (柏原秀行先生)
第 2 回	2019/5/25 (土)	13:30~14:30	日常生活の注意点	看護師
第 3 回	2019/6/15 (土)	10:30~11:30 11:30~12:30	薬物療法 試食会	薬剤師 管理栄養士
第 4 回	2019/7/20 (土)	13:30~14:30	運動療法	理学療法士
第 5 回	2019/8/24 (土)	10:30~11:30 11:30~12:30	検査データの読み方 試食会	臨床検査技師 管理栄養士
第 6 回	2019/9/28 (土)	13:30~14:30	食事療法	管理栄養士

*毎回、希望者の方には身長・体重測定を実施します。

*第 2 回、5 回では、**血液検査(HbA1c)**を希望者の方に行います。

検査結果は、当日お知らせいたします。

***試食会**では、個々の適正エネルギー量に合わせた昼食をお召し上がりいただきます。

【場所】 東松山医師会病院 2階 講義室

【受講料】 第 1 回、3 回、5 回 900 円(**試食会食材料費 700 円含む**)
第 2 回、4 回、6 回 200 円

【持ち物】 筆記用具

試食会のある日は、糖尿病食品交換表(お持ちの方のみ)

また、食前または食後のお薬がある方はお忘れのないようにお願いします。

【申し込み先】 東松山医師会病院 栄養科(担当 竹内)

TEL 0493-22-6301

FAX 0493-53-5220